

# VEGATEST

---

En Vegatest kan skabe klarhed over mangler, ubalancer og funktionsnedsættelse i kroppen.

Er du i tvivl, om du mangler vitaminer og mineraler eller fedtsyrer? Har du for meget syre i kroppen? Er der fødevarer, du tror, du ikke tåler. Eller er du i tvivl om f.eks. din lever arbejder optimalt? Har du tungmetaller i kroppen? Gir maven og fordøjelsen lidt problemer? Eller fanger du lidt for hurtigt virus, og bliver lidt små sløj, bare du nærmer dig andre med forkølelser?

Det er nogen af de ting en Vegatest kan kortlægge, og som gør det muligt for mig, at lave en individuel handleplan til dig, så du kan regulere kroppen tilbage til optimal sundhed.

## Sådan foregår en vegatest

En Vegatest er målinger via hud modstand. Det foregår ved, at du holder en håndelektrode i den ene hånd. Med en blød pen prikker jeg på et punkt i din anden hånd på huden. Det sender svingninger ind i kroppen, og derefter sender din krop resultater tilbage til vegamaskinen.

For hvert to tryk får Vegamaskinen besked fra din krop. Dels om kroppen kan genkende et givet element (f.eks. A vitamin) og dels hvordan det element er i balance eller ej i din krop. På den måde kommer der en række svar målt i frekvenser, som jeg kan bruge til, at få indikationer for tiltag, der kan gavne dig.

Testen er smertefri og foregår helt roligt.

## Test med Biopatisk vejledning

Jeg har i min klinik valgt at lave vegatest sammen med en efterfølgende vejledning, fordi resultaterne som testen giver, skal tolkes ud fra en helhed og ud fra en grundig anamnese. Derefter laver jeg et Biopatisk regenerationsprogram inden for de tiltag, der kan være med til at afhjælpe gener og regulere din krop i balance.

Regenerationsprogrammet laves ud fra resultater af testen og et spørgeskema, du har udfyldt på forhånd samt en uddybende snak, når vi mødes.

Efter konsultationen samler jeg op på det hele, og sender dig efterfølgende en PDF fil med din individuelle vejledning. Det vi inden for biopatien kalder et regenerationsprogram.

Spørgeskemaet som du udfylder på forhånd gør, at vi kan bruge tiden på fremadrettede mål, når vi mødes, frem for at bruge tiden på f.eks. at list op, hvad din normale kost består af, hvilke kosttilskud og medicin du eventuelt tager.

Når vi aftaler tid til konsultation, sender jeg dig skemaet på en mail, som er nemt og enkelt for dig at udfylde og sende retur.

Vil du vide mere, er du meget velkommen til at kontakte mig [KONTAKT](#)

Du kan også se min film om Biopati og vegatest [FILM](#)

## Vegamaskinens historie ganske kort

Maskinen blev opfundet af tyske læger i 70'erne, og bruges stadig i Tyskland, som et anerkendt redskab til at teste for ubalancer hos patienter. Vegatesting er mest udbredt i det alternative behandlingsregi og benyttes flere steder i verden.

